

ZİKA VİRÜS HASTALIĞI

Zika Virüs Hastalığı Nedir?

Zika virüsün sebep olduğu enfekte sivrisinekler tarafından insanlara bulaştırılan bir hastalıktır.

Belirtileri Nelerdir?

Hastalık %80 oranında belirtisiz seyretmektedir. Hasta olan kişilerde en sık görülen belirtiler; ateş, döküntü, eklem ağrısı, konjunktivit, kas ve eklem ağrısıdır. Şikâyetler genellikle 2-7 gün sürer. Hastalıkta nadiren hastaneye yatırılma ihtiyacı olur. Ölüm çok nadir görülür.

Hastalığın kuluçka süresi 3-12 gün arasındadır.

Hastalık Hamilelerde Doğum Anomalilerine Sebep Olur mu?

Hastalığın yeni doğanlarda mikrosefaliye (kafa çevresinin normal ölçülerden küçük olması) sebep olduğuna dair raporlar olmakla birlikte bu konu henüz kesinlik kazanmamıştır.

Bu konu henüz bilinmediği için gebelerin hastalık görülen bölgelere zorunlu kalmadıkça seyahat etmemeleri önerilmektedir. Seyahat etmek durumunda kalırlarsa korunma önlemlerini dikkate almaları gerekmektedir.

Nasıl Bulaşır?

Birincil olarak enfekte *Aedes* cinsi sivrisineklerden bulaşır. Ayrıca, gebelik süresince anneden bebeğe bulaşabilir.

Kimler Risk Altındadır?

Zika virüs hastalığının görüldüğü bölgelerde yaşayanlar veya bu bölgelere seyahat edenler risk altındadır.

Hastalık Nerelerde Görülmektedir?

Tropikal Afrika, Güneydoğu Asya, Pasifik Adaları, Orta ve Güney Amerika'da görülmektedir.

Hastalıktan Korunmak İçin Neler Yapılmalıdır?

Hastalıktan korunmada temel yaklaşım sivrisinek sokmalarından korunmaktır. Bunun için sivrisineklerden korunmuş mekânlarda kalınmasına dikkat edilmelidir. Mümkün olduğunca kapalı kıyafetler giyilmelidir (uzun kollu gömlek ve uzun pantolon gibi). Sivrisinek sokmalarına karşı ruhsatlı repellent ürünler kullanılmalıdır.

Nasıl Teşhis Konur?

Hastalığa ilişkin klinik belirtilerin görülmesi veya hastalıktan şüphe edilmesi halinde sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır. Klinik belirtilerin değerlendirilmesi ve hasta örneklerinin tahlilleriyle hastalığın tanısı konulabilmektedir. Hastalığın tanısına ilişkin çalışmalar Türkiye Halk Sağlığı Kurumu, Mikrobiyoloji Referans Laboratuvarları Daire Başkanlığı Referans Laboratuvarında yürütülmektedir.

Tedavisi Nedir?

Hastalığın önlenmesine yönelik bir aşı ya da ilaç bulunmamaktadır. İstirahat edilmeli, bol sıvı alınmalıdır. Parasetamol gibi ateş düşürücü ve ağrı kesici ilaçlar kullanılabilir.

Zika Virüs Hastalığı Yeni Bir Hastalık mıdır?

Hayır. Hastalık ilk olarak 1947 yılında Uganda'nın Zika ormanlarında *rhesus* maymunlarında, 1952 yılında da Uganda ve Tanzanya'da insanlarda tanımlanmıştır. O tarihten itibaren hastalık Tropikal Afrika, Güneydoğu Asya ve Pasifik adalarında zaman zaman salgınlara neden olmuştur. Son salgın Mayıs 2015'te Brezilya'da başlamıştır.

Hastalığın görüldüğü bölgelere seyahat durumunda, ülkeye döndükten sonraki iki hafta içerisinde hastalık belirtilerinin görülmesi veya hastalıktan şüphelenilmesi durumunda mutlaka sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır. Burada seyahat öyküsü ve gidilen ülkeler hakkında mutlaka bilgi verilmelidir.

Aşağıda verilen internet erişim adreslerinden de hastalık hakkında bilgilere ve dünyadaki salgınlar ile ilgili güncellemelere ulaşılabilir.

<http://www.seyahatsagligi.gov.tr/Site/HastalikDetay/Zika-Vir%C3%BCs-Hastaligi>

<http://www.seyahatsagligi.gov.tr/Site/HaberListesi>

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/zika/en/>

<http://www.cdc.gov/zika/>

http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika_virus_infection/Pages/index.aspx